

ZATERDAG 24 OKTOBER 2026

Run + Bike Duo-Estafette

Een duo-estafette langs voornamelijk rustige wegen.

Concept

Je vormt een team van twee personen om samen een gekozen afstand af te leggen, al lopend en fietsend. Er mag maximaal 10 meter afstand zijn tussen de twee teamleden.

- Kinderen jonger dan 12 jaar moeten worden begeleid door iemand van 18 jaar of ouder.
- Eén teamlid loopt een eerste lus en komt daarna bij teamlid 2 (met mountainbike), waarna ze samen het parcours afleggen.
- Onderweg mogen loper en fietser zo vaak wisselen als ze willen.
- De tijd van de loper wordt geregistreerd als eindtijd bij aankomst.
- Per afstand worden er drie podiumprijzen voorzien.

Start & Samenkomst

- Locatie: **Zijp 101, 1780 Wemmel**
- Ontvangst vanaf **09u30**
- Inschrijvingen sluiten om **10u15**
- **Stipte start om 10u30**
 - Eerst starten de volwassenenteams
 - Nadien volgen de teams met kinderen voor de 4 km-afstand

Verkeersregels

- Joggers en fietsers dienen zich te allen tijde aan de verkeersregels te houden.
- **Fietshelm is sterk aangeraden!** Zonder helm komt de verzekering niet tussen.
- Er is **geen politiebegeleiding** voorzien.

- Op gevaarlijke punten zullen seingevers aanwezig zijn.
- Enkele drukke kruispunten zijn onvermijdelijk – **wees extra voorzichtig!**

Bevoorrading

Na aankomst voorzien we een bevoorradingspost voor alle deelnemers.



Inschrijven

- **Daginschrijving:** €10 per persoon met vergunning
€12 per persoon zonder vergunning