

SAMEDI 24 OCTOBRE 2026

Run + Bike en Duo

Une course en duo sur des routes principalement calmes.

Concept

Former une équipe de deux personnes pour parcourir une distance choisie, en courant et à vélo. Une distance maximale de 10 mètres est autorisée entre les deux membres de l'équipe.

- Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par une personne âgée de 18 ans au moins.
- Un membre de l'équipe commence par une boucle en course à pied, puis est rejoint pour continuer le parcours ensemble .
- Le cycliste et le coureur peuvent échanger leurs rôles aussi souvent qu'ils le souhaitent.
- Seul le temps du coureur à pied est pris en compte.
- 3 prix par catégorie de distance parcourue seront remis.

Départ & Rassemblement

- Lieu : **Zijp 101, 1780 Wemmel**
- Accueil à partir de **09h30**
- Clôture des inscriptions à **10h15**
- **Départ à 10h30 précises**
 - Les équipes adultes partent en premier
 - Suivies par les équipes avec enfants pour la distance de 4 km

- **Inscription sur place :** €10 par personne avec licence
€12 par personne sans licence